

PROGRAM OSOBISTEJ WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚCI

Dr James M. Cecy

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

PROGRAM OSOBISTEJ WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚCI

Dzisiejsza zaniedbanie to początek jutrzejszego błędu. Dlatego musimy przeznaczyć czas, aby dokonać solidnego wglądu w siebie:

Pilnuj siebie samego i nauki, trwaj w tym, bo to czyniąc, i samego siebie zbawisz, i tych, którzy cię słuchają. 1 Tymoteusza 4,16 BW

Musimy też troszczyć się o innych. Pismo jest również jasne w tym temacie

Ale napominajcie jedni drugich każdego dnia, dopóki trwa to, co się nazywa "dzisiaj", aby nikt z was nie popadł w zatwardziałość przez oszustwo grzechu. Hebrajczyków 3,13 BW

Lepiej jest dwom niż jednemu, mają bowiem dobrą zapłatę za swój trud: Bo jeżeli upadną, to jeden drugiego podniesie. Lecz biada samotnemu, gdy upadnie! Nie ma drugiego, który by go podniósł. Także, gdy dwaj razem leżą, zagrzeją się; natomiast jak może jeden się zagrzać? A jeżeli jednego można pokonać, to we dwóch można się ostać; a sznur potrójny nie tak szybko się zerwie. Kaznodziei 4,9-12

I baczmy jedni na drugich w celu pobudzenia się do miłości i dobrych uczynków, nie opuszczając wspólnych zebrań naszych, jak to jest u niektórych w zwyczaju, lecz dodając sobie otuchy, a to tym bardziej, im lepiej widzicie, że się ten dzień przybliża. Hebrajczyków 10,24-25 BW

Żelazo ostrzy się żelazem, a zachowanie swojego bliźniego wygładza człowieka. Przypowieści 27,17 BW

TRZY OBLCZA OSOBISTEJ WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚCI

1. STAŁOŚĆ - Potrzebuję stałej współodpowiedzialności.
Wiedząc, że *będę* kuszony, muszę spotykać się z kimś regularnie.
2. DEFENSYWA - Potrzebuję obronnej współodpowiedzialności.
Zanim będę kuszony, muszę podzielić się z kimś moimi zmaganiem.
3. OFENSYWA - Potrzebuję ofensywnej współodpowiedzialności.
Jestem kuszony *teraz*. Potrzebuję pomocy.

PRAKTYKA OSOBISTEJ WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚCI

Następujące strony zawierają szereg różnych arkuszy współodpowiedzialności specjalnie przeznaczonych do osobistego przemyślenia i podzielenia się z kilkoma zaufanymi partnerami. Niektóre z nich są związane z czystością moralną, reszta z innymi obszarami życia chrześcijańskiego.

Oto jak **PROGRAM OSOBISTEJ WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚCI** działa:

1. Znajdź kilku partnerów *tej samej płci*, którzy zobowiążą się do regularnych, co najmniej trzydziestominutowych spotkań.
2. Wypełnij każdy arkusz samodzielnie, przed spotkaniem z partnerami.
3. Spotkajcie się, by omówić swoje odpowiedzi z arkusza a także na czas modlitwy i zachęty.
4. Arkusze można wypełniać w dowolnej kolejności. Uzgodnij plan spotkań ze swoimi partnerami.

ARKUSZE

- _____ - Arkusz 1: Mierzenie pulsu ogólnego
- _____ - Arkusz 2: Mierzenie pulsu duchowego (część pierwsza)
- _____ - Arkusz 3: Mierzenie pulsu duchowego (część druga)
- _____ - Arkusz 4: Mierzenie pulsu duchowego (część trzecia)
- _____ - Arkusz 5: Mierzenie pulsu małżeńskiego (część pierwsza tylko dla mężów)
- _____ - Arkusz 6: Mierzenie pulsu małżeńskiego (część druga tylko dla żon)
- _____ - Arkusz 7: Mierzenie pulsu małżeńskiego (część trzecia tylko dla małżeństw)
- _____ - Arkusz 8: Mierzenie pulsu w służbie
- _____ - Arkusz 9: Mierzenie pulsu fizycznego
- _____ - Arkusz 10: Mierzenie pulsu umysłowego
- _____ - Arkusz 11: Stwierdzenie moich granic moralnych
- _____ - Arkusz 12: Mierzenie zabezpieczenie mojego czasu podróży
- _____ - Arkusz 13: Przeciwiczenie konsekwencji upadku moralnego
- _____ - Arkusz 14: Przywrócenie społeczności z Bogiem
- _____ - Arkusz 15: Rozwiązywanie konfliktów
- _____ - Arkusz 16: Zawarcie przymierza z moim ciałem (poszczególnymi członkami)
- _____ - Arkusz 17: Moje wskaźniki zdrowia duchowego
- _____ - Arkusz 18: Moja modlitwa oddania

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 1: MIERZENIE PULSU OGÓLNEGO

1. Czy byłem wierny w Słowie i modlitwie? Czy wzrastam w mojej intymności z Bogiem?
2. Czy byłem wrażliwy na potrzeby mojego współmałżonka? Mojej rodziny?
3. Czy zmagalem się z nieczystymi myślami?
4. Czy patrzyłem na materiały wątpliwej treści, które mogłyby przynieść wstyd Bogu?
5. Czy byłem sam na sam z kimś w jakiegokolwiek sytuacji, kiedy moje uczucia lub działania stały się nieodpowiednie, lub tam, gdzie inni mogliby coś podejrzewać?
6. Czy doświadczam problemy fizyczne? Czy odżywiam się odpowiednio? Czy mam właściwą ilość odpoczynku i ruchu?
7. Czy stoję w obliczu wyzwań, które negatywnie wpływają na moje fizyczne, emocjonalne lub duchowe samopoczucie?
8. Czy skłamałem lub pokręciłem moją odpowiedź na którekolwiek z powyższych pytań?

Moja modlitwa na dziś:

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 2: MIERZENIE PULSU DUCHOWEGO (CZĘŚĆ PIERWSZA)

W OPARCIU O KOLOSAN 3,1-17

Czy:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- nieustannie szukam i myślę o Bożych sprawach;	Kol 3,1-4	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- żyję tak, by inni widzieli Chrystusa we mnie;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uśmiercam rozwiąłość;	Kol 3,5-7	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uśmiercam nieczystość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uśmiercam namiętność;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uśmiercam złe pragnienia;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uśmiercam chciwość (zachłanność);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam gniew;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam zapalczywość (porywczość);	Kol 3,8	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam złość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam bluźnierstwo;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam obraźliwe wypowiedzi (nieprzystojne słowa);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odrzucam kłamstwo;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- zachowuję się zgodnie z tym, że zdarłem z siebie starego człowieka i przyodziałem nowego;	Kol 3,9-11	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odnawiam się ustawicznie na obraz Tego, który mnie stworzył;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

- ubieram się w serdeczne współczucie;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- ubieram się w dobroć;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- ubieram się w pokorę;	Kol 3,12	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- ubieram się w łagodność;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- ubieram się w cierpliwość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- znoszę innych;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
	Kol 3,13			
- przebaczam innym;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- ubieram się w miłość, która jest spójnią doskonałości;	Kol 3,14	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pozwalam, aby w moim sercu rządził pokój Chrystusowy;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
	Kol 3,15			
- jestem wdzięczny;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pozwalam by Słowo Chrystusa mieszkało we mnie obficie;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
	Kol 3,16			
- nauczam i napominam innych;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wszystko mówię i robię ze względu na Jezusa;	Kol 3,17	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 3: MIERZENIE PULSU DUCHOWEGO (CZĘŚĆ DRUGA)

W OPARCIU O RZYMIAN 12,1-21

Czy:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- regularnie daję ciało moje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną;	Rz 12,1	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie biorę wzoru z tego świata;	Rz 12,2	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- przemieniam się przez odnawianie umysłu;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie mam o sobie wyższego mniemania, niż należy;	Rz 12,3	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- sądzę o sobie trzeźwo - według miary, jaką Bóg mi w wierze wyznaczył;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- rozpoznaję, że jest wiele członków w ciele Chrystusa z różnymi funkcjami;	Rz 12,4	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- rozpoznaję, że jestem wyjątkowym członkiem ciała Chrystusa;	Rz 12,5	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wykorzystuję moje dary według łaski i wiary jaka została mi dana;	Rz 12,6-8	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pozwalam by moja miłość była wolna od hipokryzji (obłud);	Rz 12,9	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- brzydzę się złego;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- podążam za dobrem;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem oddany innym członkom w miłości braterskiej;	Rz 12,10	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wyprzedzam innych w okazywaniu innym szacunku;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie ustaję (nie zatrzymuję się) w gorliwości;	Rz 12,11	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem płomiennego ducha;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pełnię służbę Panu;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

- raduję się w nadziei;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem cierpliwy w ucisku;	Rz 12,12	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem wytrwały w modlitwie;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odpowiadam na potrzeby świętych;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem gościnny;	Rz 12,13	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- błogosławię tych, którzy mnie prześladowają a nie przeklinam (złorzeczę);	Rz 12,14	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- weselę się z weselącymi się;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- płaczę z płaczącymi;	Rz 12,15	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jestem jednakowo usposobiony do innych w ciele Chrystusa;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie jestem wyniosły ale skłaniam się do tego, co niskie (skromne);	Rz 12,16	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie uważam siebie samego za mądrego;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie odpłacam złem za złe;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- staram się o to, co jest dobre dla wszystkich ludzi;	Rz 12,17	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- żyję w zgodzie ze wszystkimi (tam, gdzie zależy to ode mnie);	Rz 12,18	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie biorę sprawiedliwości w swoje ręce (nie mszczę się), ale zostawiam ją Bogu;	Rz 12,19	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- troszczę się o moich wrogów;	Rz 12,20	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- zwyciężam zło dobrem;	Rz 12,21	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 4: MIERZENIE PULSU DUCHOWEGO (CZĘŚĆ TRZECIA)

W OPARCIU O GALACJAN 5,16-23

Czy zazwyczaj:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- postępuję według Ducha;	Gal 5,16-18	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie spełniam pożądanego ciała;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Jak konkretnie radzę sobie z walką z:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- wszeteczeństwem (nierządem);	Gal 5,19	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nieczystością;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- rozpustą (wyuzdaniem);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- bałwochwalstwem;	Gal 5,20	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- czarami;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wrogością (nienawiścią);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- sporami;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- zazdrością (zawiścią);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- gniewem (wzburzeniem);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- waśniami (niezgodą);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odszczepieństwem (rozłamem)		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

- zabójstwem;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pijaństwem;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
	Gal 5,21			
- obżarstwem;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- i innymi tego typu:		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
_____		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
_____		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
_____		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Jak w praktyce jest we mnie widoczny owoc Ducha i jak staję się podobny do Jezusa w takich obszarach:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- miłość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- radość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pokój;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- cierpliwość;	Gal 5,22	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uprzejmość;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- dobroć;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wierność;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- łagodność;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
	Gal 5,23			
- wstrzeźliwość (opanowanie);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 5: MIERZENIE PULSU MAŁŻEŃSKIEGO (CZĘŚĆ PIERWSZA)

TYLKO DLA MĘŻÓW

Jako Mąż jestem:	Fragment	wygrzywam	zmagam się	przegrywam
- odpowiadam za swoją część, aby zapewnić zdrowe życie seksualne;	Przypowieści 5,15-19	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- traktuję żonę jako cenny dar od Boga;	Przypowieści 18,22; 19,13-14; 31,10	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nagradzam moją żonę za jej ciężką pracę;	Przypowieści 31,27-28	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- daję mojej żonie pochwały, na którą zasługuje;	Przypowieści 31,28-31	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- kocham żonę jak Chrystus kocha Kościół;	Efezjan 5,25-30	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- poświęcam się dla mojej żony;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- kocham żonę jak własne ciało;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- odżywiam i pielęgnuję żonę;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie jestem przykry dla żony;	Kolosan 3,19	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- mieszkam z żoną w sposób pełen zrozumienia;	1 Piotr 3,7	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- rozumiem fizyczne ograniczenia mojej żony;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- szanuję jej odmienność emocjonalną;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- darzę ją szacunkiem jako współdziedzica w Chrystusie;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
Oceńlibym moje małżeństwo jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Moja Żona oceniłaby nasze małżeństwo jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Oceńlibym naszą rodzinę jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Moja Żona oceniłaby naszą rodzinę jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 6: MIERZENIE PULSU MAŁŻEŃSKIEGO (CZĘŚĆ DRUGA)

TYLKO DLA ŻON W OPARCIU O 1 PIOTRA 3,1-6.8-9

Jako Żona jestem:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- jestem poddana duchowemu przywództwu mojego męża;	1 Piotra 3,1	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pozyskuję go nawet gdy nie jest posłuszny Słowu;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- moje życie jest czyste i bogodojne;	1 Piotra 3,2	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie koncentruję się na moim pięknie zewnętrznym (włosy, biżuteria, odzież);	1 Piotra 3,3	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pracuję nad moim wnętrzem;	1 Piotra 3,4	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- przyodziewam się w serce człowieka niezniszczalnym klejnotem łagodnego i cichego ducha, który jest cenny wobec Boga;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- znajduję moją wartość w relacji z Bogiem;	1 Piotra 3,5	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- przyozdabiam się w nieprzemijające piękno nadziei w Bogu;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- czynię to, co słuszne pozwalając mężowi, by mnie prowadził;	1 Piotra 3,6	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- nie daję przystępu strachowi w moim życiu;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
Oceńałbym moje małżeństwo jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Mój Mąż oceniłby nasze małżeństwo jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Oceńałbym naszą rodzinę jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE
Mój Mąż oceniłby naszą rodzinę jako:		WSPANIAŁE	DOBRE	KIEPSKIE

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 7: MIERZENIE PULSU MAŁŻEŃSKIEGO (CZĘŚĆ TRZECIA)

TYLKO DLA MAŁŻEŃSTW

Plan rozmowy dla małżeństw

1. Czy spełniamy nawzajem swoje potrzeby?
2. Czy jesteśmy zbyt zajęci by skupić się na sobie nawzajem?
3. Czy dobrze się ostatnio komunikujemy?
4. Czy żywimy w sobie jakąś urazę lub pielęgnujemy zgorzknienie?
5. Czy dbamy o nasz dzień wolny?
6. Czy bawimy się razem?
7. Czy jemy posiłki razem?
8. Czy wybraliśmy się ostatnio na jakąś znaczącą randkę?
9. Czy cieszymy się sobą nawzajem?
10. Czy modlimy się o siebie nawzajem?
11. Czy chodzimy do łóżka o tej samej porze?
12. Czy odnosimy się do siebie romantycznie?
13. Czy straciliśmy radość z naszej jedności seksualnej?

14. Jakie wg nas są największe problemy w naszej relacji?

MAŻ MARTWI SIĘ O:

ŻONA MARTWI SIĘ O:

1. _____ 1. _____

2. _____ 2. _____

3. _____ 3. _____

15. Co zobowiązujemy się robić by budować nasze małżeństwo?

JAKO MAŻ BĘDĘ:

JAKO ŻONA BĘDĘ:

1. _____ 1. _____

2. _____ 2. _____

3. _____ 3. _____

Podpis męża: _____

Data: _____

Podpis żony: _____

Data: _____

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 8: MIERZENIE PULSU W SŁUŻBIE

DLA OSÓB W SŁUŻBIE CHRZEŚCIJAŃSKIEJ

1. W odniesieniu do mojej służby ogólnie czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

2. W odniesieniu do moich przełożonych w służbie czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

3. W odniesieniu do moich relacji z ludźmi, którym służę czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

4. W odniesieniu do moich współpracowników, czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

5. W odniesieniu do tego jak obecnie używam moich darów i talentów czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

6. W odniesieniu do mojego spojrzenia na służbę w przyszłości czuję się:

_____ zachęcony	_____ sfrustrowany	_____ wściekły	_____ rozczarowany
_____ zmęczony	_____ wykorzystany	_____ wyschły	_____ pewny
_____ zakopany	_____ obojętny	_____ optymistyczny	_____ wyzwanie
_____ pełen nadziei	_____ podekscytowany	_____ niezrozumiany	_____ fałszywie oskarżony
_____ pełen radości	_____ spełniony	_____ pełen obaw	_____ wypalony
_____ w pułapce	_____ stymulowany	_____ zazdrosny o innych	_____ obciążony
_____ nieodpowiedni	_____ doceniony	_____ samotny	_____ wspierany
_____ odrzucony	_____ niedoceniony	_____ zmotywowany	_____ pusty

Komentarz:

7. Kilka zachęcających rzeczy, jakie się ostatnio wydarzyły:

8. Moje obecne troski to:

9. Świeże spojrzenie jakie ostatnio nabyłem to:

10. Moja największa potrzeba dziś to:

11. Inne rzeczy, jakimi chciałbym się podzielić:

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 9: MIERZENIE PULSU FIZYCZNEGO

- | | | | | | |
|-----|--|-----------|----------|---------|----------|
| 1. | Czy dużo odpoczywam?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 2. | Czy ćwiczę fizycznie?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 3. | Czy miałem ostatnio ogólne badanie lekarskie?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 4. | Czy regularnie (raz w tygodniu) mam jakiś dzień wolny?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 5. | Czy wkrótce będę potrzebował kilku dni wolnych?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 6. | Czy wkrótce będę potrzebował krótkich wakacji?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 7. | Czy w potrzebuję dłuższej przerwy?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 8. | Czy jestem zadowolony z mojej aktualnej wagi
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 9. | Czy jestem zadowolony z moich nawyków żywieniowych?
Komentarz: | TAK | NIE | | |
| 10. | Ogólnie moje zdrowie jest: | DOSKONAŁE | DOBRE | ŚREDNIE | KIEPSKIE |
| 11. | Moje ostatnie ciśnienie było | WYSOKIE | NORMALNE | NISKIE | |

Data badania ciśnienia: _____

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

12. Moje aktualne problemy zdrowotne to:

13. Aby poprawić mój stan zdrowia obiecuję:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Podpis: _____

Data: _____

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 10: MIERZENIE PULSU UMYŚLOWEGO

W OPARCIU O FILIPIAN 4,8

Pozwalam by mój umysł szedł w kierunku rzeczy, które są:	Fragment	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- prawdziwe;	Flp 4,8	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pocziwe (godne);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- sprawiedliwe;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- czyste;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- miłe;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- zasługuje na uznanie (chwalebne);		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jest cnotą;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- jest godne pochwały;		10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Śmieci, które ostatnio zanieczyszczają mój umysł to:

Przeczytaj następujące odnośniki. Zaznacz te, którym trzeba poświęcić szczególną uwagę w tym tygodniu. Podziel się tym z partnerami

_____ Psalm 119,9-11	_____ Psalm 103,1-14	_____ Filipian 3,7-16	_____ Mateusza 5,27-28
_____ Przypowieści 5,8	_____ 1 Tesaloniczan 4,1-8	_____ Psalm 38,1-14	_____ 2 Koryntian 10,3-6
_____ Rzymian 6,11-19	_____ Rzymian 12,1-2	_____ Kolosan 3,1-17	_____ 1 Koryntian 6,12-20
_____ Jakuba 1,14-16	_____ Psalm 51,1-17	_____ Galatów 5,16-26	
_____ 1 Piotra 1,14-17	_____ Filipian 4,8	_____ Marka 7,21-23	

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ**ARKUSZ 11: USTANAWIANIE MOICH GRANIC MORALNYCH**

Będąc świadomym moich przeszłych grzechów, rzeczywistości moich obecnych zmagania z ciałem i pewności przyszłych pokus ze świata i od szatana, będę się starał trzymać poniższych zasad bezpieczeństwa:

Oдноśnie nadużyć seksualnych:

BĘDĘ

NIE BĘDĘ

Oдноśnie nadużyć w finansach:

BĘDĘ

NIE BĘDĘ

Oдноśnie nadużyć w sferze władzy:

BĘDĘ

NIE BĘDĘ

Podpis: _____

Data: _____

Podpis współodpowiedzialnego partnera: _____

WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 12: ZABEZPIACZENIE CZASU PODRÓŻY

MORALNIE NIEBEZPIECZNE SYTUACJE DLA PODRÓŻUJĄCYCH

Poniżej jest lista sugestii zebranych przez tych, którzy spędzają dużo czasu w podróży. Oto kluczowe zagrożenia:

- anonimowość
- nieokreślone fundusze
- czas wolny
- przełamana rutyna
- samotność

Zamieszczamy poniżej wskazówki dla podróżujących w nadziei, że niektóre pomysły będą pomocne na drodze do zwycięstwa moralnego w drodze. Zaznacz te najbardziej pomocne, dodając własne komentarze i pomysły poniżej. Przedyskutuj je z partnerami.

WSKAZKÓWKI DLA PODRÓŻUJĄCYCH W BUDOWANIU OSOBISTEJ CZYSTOŚCI W ŻYCIU

- Zaplanuj swoją podróż i jak unikniesz tego, co cię kusi (np. kioski, czasopisma, Internet, filmy, flirt)
- Poproś przyjaciół o modlitwę za twoje moralne bezpieczeństwo w czasie podróży a potem zdaj relację przynajmniej jednemu z nich po powrocie. Bądź przygotowany na trudne pytania.
- Zostaw rodzinie i znajomym rozkład zajęć i bądź gotowy wytłumaczyć się z opóźnień.
- Jeśli to możliwe unikaj podróży samemu. Podróżuj ze współmałżonkiem lub osobą tej samej płci.
- Omijaj kioski z niewłaściwymi materiałami. Kup gazetę, magazyn czy książkę przed podróżą.
- Jeśli to możliwe zatrzymuj się u znajomych, nie w hotelu.
- Poproś w hotelu o pokój bez TV albo poproś by wynieśli telewizor. Jak nie będą chcieli to znajdź inny hotel.
- A jeśli masz TV to połóż na nim ręcznik jako przypomnienie by robić coś innego. Odłącz go z sieci i z anteny.
- Gdy oglądasz TV, rób to z celem. Przełączanie kanałów nie jest dobre. Skończył się

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

oglądany program – wyłączasz TV.

- Gdy używasz Internetu, trzymaj się na baczności. Nie serfuj bezmyślnie po stronach.
- Weź zdjęcia współmałżonka albo rodziny i patrz na nie przynajmniej raz dziennie.
- Unikaj bycia anonimowym. Przedstaw się ludziom lub noś plakietkę z imieniem.
- Kontaktuj się ze współmałżonkiem i dziećmi regularnie. Jeśli komunikacja nie jest możliwa, wyślij im wiadomość by dać im (i sobie) znać, że myślisz o nich.
- Słuchaj muzyki chrześcijańskiej w czasie podróży i w pokoju.
- Idź na spotkanie chrześcijan lub nabożeństwo.
- Zawrzyj sieć znajomości z chrześcijanami i grupami wierzących w miejscach, do których często podróżujesz.
- Nie spotykaj się sam na sam z osobą przeciwnej płci w miejscu publicznym lub prywatnym. Niech ktoś pójdzie z tobą. Jeśli to niemożliwe to wybierz miejsce bardzo publiczne i trzymaj się tylko rozmów związanych z celem spotkania.
- Nie pij alkoholu. Picie osłabia twoje granice moralne i stępia zmysły duchowe.
- Zaplanuj i trzymaj się codziennego czytania Biblii w trakcie wyjazdu.
- Miej pod ręką kilka wersetów do szybkiego wglądu gdybyś ich potrzebował. A najlepiej zacznij zapamiętywać je by ukryć je w swoim sercu.
- Myśl o każdym i traktuj każdego, kogo spotkasz jako (potencjalnego) brata lub siostrę w Chrystusie.
- Módl się o własne bezpieczeństwo moralne w czasie wyjazdu.
- Uciekaj od jakiegokolwiek zagrożenia moralnego.
- Gdy przychodzi pokusa, zadzwoń do przyjaciela po pomoc. A najlepiej zadzwoń zanim pokusa przyjdzie.

Dodaj własne sugestie:

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 13: PRZECWICZENIE KONSEKWENCJI UPADKU MORALNEGO

Używając następujących odnośników napisz czego mógłbyś oczekiwać gdybyś dokonał aktu nieczystości seksualnej. Bądź konkretny. Użyj imion lub inicjałów.

- Konsekwencje w relacji z Bogiem:
- Konsekwencje dla współmałżonka (lub przyszłym współmałżonku):
- Konsekwencje dla moich dzieciach:
- Konsekwencje dla innych członkach rodziny:
- Konsekwencje w mojej rodzinie duchowej:
- Konsekwencje w mojej pracy:
- Konsekwencje dla tych, którym głoszę:

- Konsekwencje w mojej służbie:
- Konsekwencje fizyczne we mnie samym:
- Konsekwencje emocjonalne we mnie samym:
- Konsekwencje duchowe we mnie samym:
- Konsekwencje społeczne na mnie samym:
- Konsekwencje ekonomiczne dla mnie:
- Konsekwencje seksualne dla mnie:
- Konsekwencje w mojej przyszłości:
- Konsekwencje dla pokoleń po mnie:

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 14: PRZYWRÓCENIE SPOŁECZNOŚCI Z BOGIEM

To zadanie jest dla tych, którzy doświadczyli upadku moralnego i jego konsekwencji. Napisz swoje własne świadectwo, używając następujących odnośników. Bądź konkretny.

ROZWÓJ MOJEGO BUNTU DUCHOWEGO:

1. Byłem nieuważny:

2. Byłem kuszony:

3. Uległem grzechowi:

4. Ukryłem grzech:

5. Cierpiałem w konsekwencji grzechu:
 - fizyczne konsekwencje

 - emocjonalne konsekwencje

 - duchowe konsekwencje

MODEL MOJEGO ODNOWIENIA DUCHOWEGO

1. Przyznałem się do grzechu:

2. Wyznałem mój grzech:

3. Odwróciłem się od grzechu:

- zmiany zachowania:
- zmiany w podejściu

REZULTATY MOJEGO ODNOWIENIA DUCHOWEGO

1. Mój grzech został usunięty:

2. Mój duch został odnowiony:

3. Moja służba Panu została przywrócona:

... a ty, gdy się kiedyś nawrócisz, utwierdzaj braci swoich.

Łukasza 22,32b BW

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 15: ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW

Krótko opisz konkretną naturę Twojego konfliktu:

Instrukcja:

1. *Mając w głowie szczegóły konfliktu, przeczytaj uważnie poniższą listę wersetów jeden po drugim trzy razy.*
2. *Przy pierwszym razie zaznacz X obok tych wersetów, gdzie czujesz że druga osoba zrobiła lub nie zrobiła czegoś tobie. Skomentuj każdy zaznaczony punkt.*
3. *Przy pierwszym razie zaznacz O obok tych wersetów, gdzie czujesz że druga osoba zrobiła lub nie zrobiła czegoś tobie. Skomentuj każdy zaznaczony punkt.*
4. *Przy trzecim razie zaznacz inicjały obok tych wersetów, gdzie czujesz że Duch Boży wzywa cię byś zastosował je od razu by wnieść pojednanie do danej sytuacji. Skomentuj każdy zaznaczony punkt.*

- Wyznawajcie grzechy sobie nawzajem (Jak 5,16)
- Bądźcie jednej myśli wobec siebie nawzajem (Rz 12,16, Rz 15,5, Fil 2,1-5)
- Przebaczajcie sobie nawzajem (Kol3,13, Ef 4,32)
- Bądźcie sobie wzajemnie poddani (Ef 5,21)
- Sprowadzajcie siebie nawzajem na właściwą drogę (Gal 6,1)
- Noście sobie nawzajem ciężary (Gal 6,2)
- Akceptujcie (przyjmujcie) siebie nawzajem (Rz 15,7)
- Witajcie siebie nawzajem (Rz 16,16, 1 Pt 5,14, 1 Kor 16,20)
- Nie doprowadzajcie siebie nawzajem do upadku (grzechu) (Rz 14,19)
- Kochajcie (poświęcajcie się dla) siebie nawzajem (Rz 12,9-10, 1 Pt 4,8, J 13,34, 15,12-17)
- Nauczajcie i napominajcie siebie nawzajem (Kol 3,13,16, Hebr 3,13)
- Napominajcie (ostrzegajcie) siebie nawzajem (Rz 15,14, Kol 3,16)

© 2011 Copyright Dr James M. Cecy

© 2012 Copyright Instytut Rozwoju Mężczyzny do wydania polskiego.

Nie zezwala się na jego modyfikacje, a kopiowanie w całości powyżej 5 egzemplarzy jest możliwe tylko za zgodą.

Kopie muszą posiadać informację o prawach autorskich.

Tłumaczenie: Krzysztof Wilczewski

- Upominajcie siebie nawzajem (Łk 17,3)
- Wychodźcie naprzeciw wzajemnym potrzebom finansowym (Rz 12,13)
- Zachęcajcie siebie nawzajem (1 Tes 5,11, Hebr 10,25)
- Módlcie się o siebie nawzajem (Jak 5,16)
- Konfrontujcie siebie nawzajem (1 Tes 4,18)
- Pobudzajcie siebie nawzajem do miłości i dobrych uczynków (Hebr 10,24)
- Używajcie swoich darów, by służyć sobie nawzajem (1 P 4,10, Gal 5,13)
- Umywajcie sobie nawzajem stopy (np. bądźcie sługami dla siebie nawzajem tak jak Chrystus) (J 13,14)
- Bądźcie dla siebie nawzajem gościnni (1 P 4,9, Rz 12,13)
- Bądźcie dla siebie nawzajem uprzejmi (Ef 4,32)
- W okazywaniu czci jedni drugim wyprzedzajcie (Rz 12,10)
- Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni (Ef 4,32)
- Nie pożerajcie siebie nawzajem (Gal 5,15)
- Nie prowokujcie siebie nawzajem (Gal 5,26)
- Nie okłamujcie siebie nawzajem (Kol3,9)
- Nie zazdroście sobie nawzajem (Gal 5,26)
- Nie miejcie siebie nawzajem w nienawiści (Tytus 3,3)
- Nie mówcie o sobie nawzajem źle (Jak 4,11)
- Nie uskarżajcie się jeden na drugiego (Jak 5,9)
- Nie osądzajcie siebie nawzajem (własnymi standardami zamiast Bożymi) (Mat 7,1, Rz 14,13)

Teraz idź do tej osoby DZIŚ i zrób to, co wiesz, że Bóg chce być zrobić:

Gniewajcie się, lecz nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad gniewem waszym, nie dawajcie diabłu przystępu. Efezjan 4,26-27 BW

Niech żadne nieprzyzwoite słowo nie wychodzi z ust waszych, ale tylko dobre, które może budować, gdy zajdzie potrzeba, aby przyniosło błogosławieństwo tym, którzy go słuchają. A nie zasmucajcie Bożego Ducha Świętego, którym jesteście zapieczętowani na dzień odkupienia. Wszelka gorycz i zapalczywość, i gniew, i krzyk, i złorzeczenie niech będą usunięte spośród was wraz z wszelką złością. Bądźcie jedni dla drugich uprzejmi, serdeczni, odpuszczając sobie wzajemnie, jak i wam Bóg odpuścił w Chrystusie. Efezjan 4,29-32 BW

Wiedźcie to, umiłowani bracia moi. A niech każdy człowiek będzie skory do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu. Bo gniew człowieka nie czyni tego, co jest sprawiedliwe u Boga. Przeto odrzućcie wszelki brud i nadmiar złości i przyjmijcie z łagodnością wszczepione w was Słowo, które może zbawić dusze wasze. A bądźcie wykonawcami Słowa, a nie tylko słuchaczami, oszukującymi samych siebie. Jakuba 1,19-22 BW

Skądże spory i skąd walki między wami? Czy nie pochodzą one z namiętności waszych, które toczą bój w członkach waszych? Pożądacie, a nie macie; zabijacie i zazdrościcie, a nie możecie osiągnąć; walczyście i spory prowadzicie. Nie macie, bo nie prosicie. Proście, a nie otrzymujecie, dlatego że źle prosicie, zamyślając to zużyć na zaspokojenie swoich namiętności. Jakuba 4,1-3 BW

WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 16: ZAWARCIE PRZYMIERZA Z MOIM CIAŁEM

Zawarłem z oczami przymierze, by nawet nie spojrzeć na pannę. Joba 31,1 BW

Oddajcie swe członki na służbę Bogu. Rzymian 6,13.

Z modlitwą wypełnij:

Ja, _____ zawieram przymierze z Bogiem odnośnie:

- moich oczu, by nie patrzyły na:
- moich uszu, by nie słuchały:
- moich ust, by nie mówiły o:
- moich rąk, by nie dotykały:
- moich stóp, by nie biegły do:
- mojego umysłu by nie zatrzymywał się na:
- moich kolan, by nie zaniedbały modlitwy o:
- mojego całego ciała, bym nie skompromitował mojego powołania do przynoszenia chwały Bogu!

Wysławiajcie tedy Boga w ciele waszym. 1 Koryntian 6,20b BW

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 17: MOJE WSKAŹNIKI ZDROWIA DUCHOWEGO

Jako dziecko Boże potrzebuję wzrastać w:

- Braterstwie (społeczności) – zaangażowanie w miłości, spełnianie potrzeb, relacje z innymi członkami ciała Chrystusa.
- Doktrynie – rozumienie i umiejętność zdefiniowania podstaw wiary chrześcijańskiej nauczanych w Słowie Bożym
- Uwielbieniu – reagowanie na różne sposoby na nieskończony majestat i chwalebne atrybuty Boga
- Służbie – służenie Bogu i innym używając darów i talentów, jakie zostały mi chojnie dane.
- Ewangelizacji – rozumienie prawdziwej ewangelii tylko z łaski i tylko przez wiarę i dzielenie się z innymi dobrą nowiną mojej nadziei w Chrystusie
- Uczniostwie – pomaganie innym, by stali się kochającymi, wiernymi i posłusznymi naśladowcami Jezusa Chrystusa
- Modlitwie – komunikacja z moim Ojcem niebieskim w szczerym uwielbieniu, pokucie i prośbach.

Pamiętając o powyższych definicjach, oto jak radzę sobie w:

- | | | | |
|---------------|----------|------------|------------|
| • Braterstwie | wygrywam | zmagam się | przegrywam |
| | 10 9 8 | 7 6 5 4 | 3 2 1 |

Sprawia mi radość społeczność z następującymi osobami:

• Doktrynie	wygrywam	zmagam się	przegrywam
	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Obecnie studiuję następujące tematy biblijne:

• Uwielbieniu	wygrywam	zmagam się	przegrywam
	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Opisałbym obecny stan mojej intymności z Bogiem następująco:

• Służbie	wygrywam	zmagam się	przegrywam
	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Jestem obecnie zaangażowany w następujące służby:

• Ewangelizacji	wygrywam	zmagam się	przegrywam
	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Poniżej są konkrety dotyczące mojego obecnego zaangażowania w dzieleniu się ewangelią:

z moją rodziną:

z moimi sąsiadami:

w moim miejscu pracy / szkole:

w moim mieście:

w moim regionie:

w moim kraju:

na świecie:

• Uczniostwie	wygrywam	zmagam się	przegrywam
	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

Jestem aktywnie zaangażowany w prowadzeniu następujących osób:

Następujące osoby są mentorami w moim życiu:

• Modlitwie	wygrywam	zmagam się	przegrywam
- utrzymuję stałość w życiu modlitewnym;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- uwielbiam;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- pokutuję;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- proszę;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- poddaję moje serce;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- wstawiam się za innymi;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1
- raduję się w Bogu;	10 9 8	7 6 5 4	3 2 1

OSOBISTA WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ

ARKUSZ 18: MOJA MODLITWA ODDANIA

MOJA MODLITWA PODDANIA:

Mandat do mojej osobistej czystości jest jasny.

W wielkim zaś domu są nie tylko naczynia złote i srebrne, ale też drewniane i gliniane; jedne służą do celów zaszczytnych, a drugie pospolitych. Jeśli tedy kto siebie czystym zachowa od tych rzeczy pospolitych, będzie naczyniem do celów zaszczytnych, poświęconym i przydatnym dla Pana, nadającym się do wszelkiego dzieła dobrego. Młodzieńczych zaś pożądliwości się wystrzegaj, a zdążaj do sprawiedliwości, wiary, miłości, pokoju z tymi, którzy wzywają Pana z czystego serca. 2 Tymoteusza 2,20-22 BW

Bóg zapewnia mi moją pomoc w zachowaniu czystości:

A temu, który was może ustrzec od upadku i stawić nieskalanych z weselem przed obliczem swojej chwały, jedynemu Bogu, Zbawicielowi naszemu przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego, niech będzie chwała, uwielbienie, moc i władza przed wszystkimi wiekami i teraz, i po wszystkie wieki. Amen.

Judy 24-25 BW

Moja modlitwa o czystość będzie wysłuchana.

Napisz swoją **Modlitwę poddania** odnośnie swojego zobowiązania się do chodzenia w świętości i osobistej czystości. W razie konieczności użyj osobnej kartki.

Drogi Ojciec Niebieski,

Z wyrazami szacunku,

Podpis: _____

Data: _____